

McDonald's

ユニット

テイクアウトランチ

入所者様より「マックが食べたい」とご希望があり、マクドナルドをテイクアウトして皆様と一緒にハンバーガーやポテトを召し上がって頂きました。  
ユニットでは、日頃から入所者様のご希望に添えるようなテイクアウトランチや外出、手作りおやつなどの行事を行っています。

気持ちいいよ〜

花がきれいだね♪

素敵な時間を過ごしていただきました

お花見ドライブ!

ひな祭り製作

外で食べると美味しいね♪

外気浴

桜吹雪も綺麗で皆さん喜ばれていました。

デイサービス

# 令和6年 うすいの里 夏号 広報誌



社会福祉法人碓氷福祉会  
理事長 田口晴也

暑中お見舞い申し上げます。

うすいの里ご利用の皆様、ご家族の皆様、そして、うすいの里への暖かきご協力をしてくださっている皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

お蔭様で令和6年1月以降、大きな事故もなくご利用者の皆様中心の介護施設として、日夜頑張って就業することができております。

「人を敬う介護」を旨とする「敬護」を合言葉に、介護をさせていただいております。今年は非常に短い梅雨であり、その後は昨年以上の猛暑が心配されております。熱中症予防に注意することは勿論ですが、実は5類感染症になってからのコロナ感染症の増加が始まりました。施設をご利用される皆様は、ご高齢者であり、免疫力低下、日々の健康状態などが感染を引き起こす大きな要素でもあります。職員一同、ご利用者の健康状態把握に努めると共に家族内感染にも注意いたします。

現在、流行しているコロナ株はKP3型という変異株です。感染症状としては、咽頭痛(75%)、発熱(74%)、鼻水(67%)、咳・痰(53%)、頭痛(43%)、一般の風邪症状に似ております。

しかし、感染力が強いので検査せずにいると感染拡大となることが多くなっています。潜伏期間は3日(2~5日)であり、症状は5~7日間位は続きます。この間は安静にし外出は控え、今までのようにマスク、手洗い、うがいなどは必要です。症状はひどくはないように見えますが、高齢者の入院数は増えております。

このため、デイサービスご利用の皆様に対しての利用前の健康チェックと、入所者の健康チェック、職員の日々の健康管理の徹底が必要です。ご利用者、ご家族の皆様にはご気分を害することがあろうかと存じますが、これからも変わらぬご協力、ご鞭撻の程、何卒、宜しくお願い申し上げます。

猛暑が続きます。ご自愛くださいませ。

令和6年8月



みんな、私をお手本にするのよ



## 田植えをしました！

100年以上の  
ベテランですよ☆



今年も美味しく  
育ちますように

田植えなんて初めてするわ



従来型



## 特養従来型 機械浴槽入替

15年ぶりにリニューアル



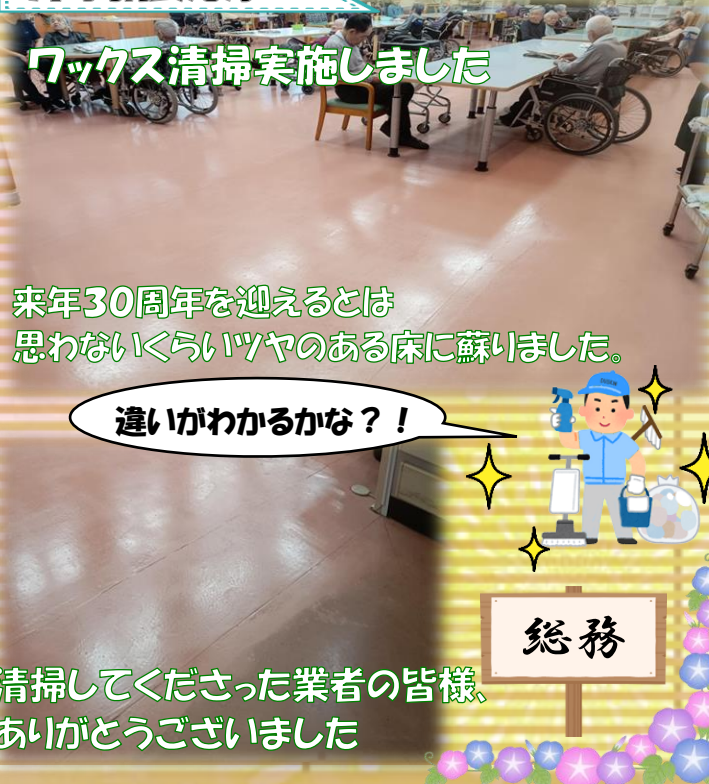
天井張替え、機械浴槽も2台入れ替え  
とミスト浴も導入いたしました。

利用者様も  
大満足です！



## 床剥離洗浄

ワックス清掃実施しました



来年30周年を迎えるとは  
思わないうくらいツヤのある床に蘇りました。

違いがわかるかな？！



総務

清掃してくださった業者の皆様、  
ありがとうございました

## 脱水症にならないためのポイント

- ①こまめに水分と電解質を補給。
- ②発汗量にあわせてスポーツ飲料や経口補水液を使いわけ。
- ③就寝前、目覚めにコップ一杯の経口補水液を飲む。

### 症状

- ・のどの渇き・尿が減る・吐き気がする・ぼんやりする
- ・めまいがする・ふらつく・皮膚がかさかさする



\*症状が重い場合は病院に行き点滴をしてもらいましょう。  
高齢者は脱水になりやすいので、気をつけましょう。  
脱水予防のためには、水分、塩分、糖質の量に配慮した、  
ナトリウム (Na) 低めの経口補水液品がおすすめです。

看護

## 新しい仲間が加わりました

サービス提供責任者  
萩原さん



訪問介護員  
黛さん



【居宅介護支援事業所】



介護保険で決められた各種在宅  
サービスや社会資源を組み合わせ  
適切なプランを作成します。

【訪問介護事業所】

ヘルパーが自宅に訪問し、家事などの生活支援や  
入浴や排泄などの身体介護を提供します。  
産前産後のお母さんのために、家事や  
育児の支援もいたします。

【在宅介護支援センター】

支援相談員が困り事などの相談をお受けします。  
1人暮らしの方やご夫婦で高齢の世帯に伺い必要  
に応じてサービスをご紹介します。



在支

毎日1杯は緑茶を  
飲みましょう



「朝のお茶は難逃れ」  
「緑茶は三里帰っても飲み」

と言われるとおり、お茶にはさまざま  
な効果があります。

緑茶うがいはインフルエンザ予防にも  
効果があるといわれています。これは、  
緑茶独特の渋みを出すカテキンの効果  
によるものです。引き起す悪玉菌の撃  
退におおいに効果があります。

朝一杯のお茶を飲む  
習慣をつけて 毎日楽しく  
過ごしましょう(^-)/♪

栄養

— 群馬県ふくし総合相談支援事業 —

なんでも福祉相談

お電話かLINEにてお気軽に  
ご連絡ください

TEL : 027-393-5851 (直通)

