

## ユニット

正面玄関左側に見える2階建ての建物がユニット棟です。全室個室となっており全20部屋あります。

### ライムグリーンの特徴的な建物

お気に入りの場所でのんびりと。職員に笑顔で手を振ってくれます。

天気の良い日には花壇に花を見に行ったりします。なかなか綺麗ですね。

ユニットは全室個室です。

東側に広がるのどかな風景。2階建てだからこそみえる風景です。

## デイサービス

### お花見ドライブ

### 外気浴

花がきれいで散歩が楽しみです。

心地よい日差しを浴びて

### 新しい仲間のご紹介

上原 陽子です。6月から入職しました。デイの皆さんにご指導いただき、即戦力になれるように頑張ります。

職員漫才  
危ない  
肉じゃが姉妹

今日は  
勝つぞ！

将棋

特別養護老人ホーム  
**うすいの里**

社会福祉法人 碓氷福祉会  
〒379-0215  
群馬県安中市松井田町高梨子1491-1  
☎027-393-5858

HP : [www.usuinosato.com](http://www.usuinosato.com)

編集 : うすいの里広報委員会  
発行 : 2023年8月 Vol.13

# うすいの里

令和5年 夏号

## 理事長挨拶

社会福祉法人 碓氷福祉会  
理事長 田口晴也

暑中お見舞い申し上げます。

本年、6月の評議員会、理事会にて更に2年間、うすいの里理事長を拝命いたしました。今後も宜しくお願い申し上げます。

猛暑が続く今日この頃ですが、世界的異常気象で、「線状降水帯」という新語が生まれる程の突然の大降雨災害が日本各地で発生し、列な場所では気温が異常上昇し、熱中症の危険が連日報道されております。

松井田地区は今のところ大雨もなく災害は出ておりませんが、気温は例年より高く熱中症の危険性が高くなっております。水分補給をこまめに行ってください。眩暈、立ちくらみ、筋肉痛、手足の震え、頭痛、吐き気、全身痙攣などの症状があれば水分を補給し、自分で水分補給ができなくなったり、意識が変なら緊急対応が必要です。

うすいの里では、充分な観察、看護をして、又、感染者が再増加しているコロナ感染症予防対策とを重点対策として、利用者様のお役に立てるよう日々研鑽を積み職員一同協力し合いながら、頑張る所存です。コロナ感染症が5類になってから、在宅での介護を希望する方が多くなっております。ご利用希望のご相談には随時、対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

うすいの里はご利用者様の第2の家庭であり、利用者の皆様は職員の大変な家族です。第2の家庭での安心感、職員との笑顔での会話、笑い溢れる介護施設を目指し、頑張っていく所存です。

お気づきの点があれば、何でもお話しください。

令和5年8月



## 従来型

### 草むしり～土準備～田植え



穏やかな陽気で青空のもと田植えを楽し  
 しく行えました。  
 1つ1つ丁寧に植える姿はさすがです。

### テイクアウトランチinすかや



素敵な  
 笑顔😊

### 新しい仲間のご紹介



江藏 紀子です。  
 8月からお世話になってい  
 ます。明るく頑張ります。  
 よろしくお願ひします。

## 看護

### 【熱中症】の基礎知識

体温の上昇で身体に様々な症状が現れる状態です。熱中症は熱失神・熱痙攣・熱疲労・熱射病  
 4つに分類されます。熱失神・熱痙攣・熱疲労・熱射病など様々なパターンがあります。軽症  
 の人はめまいや筋肉痛などが現れ、重症の人は呼びかけに応じなくなったり、痙攣をおこすこ  
 ともあります。熱中症の診断は体温・発症の状況によって診断され、水分の補給と身体の冷却  
 によって治療が行われます。熱中症が疑われる場合は、救急外来や内科を受診してください。

## 総務

### ロータリー舗装工事

インターロッキングも長年使用して凸凹段差になり、転倒の危険もあるため、7月に  
 アスファルト舗装工事を行いました。工事期間中は大変ご迷惑をおかけいたしました



## 栄養

### 【腸のアンチエイジングで免疫力アップ】

腸は血管と同様に加齢による変化が大きく、壮年齢以降ではビフィズ菌などの  
 善玉菌が減り、ウェルシュ菌などの悪玉菌が増えて腸の免疫力が低下し、種々  
 の悪影響を及ぼします。腸のアンチエイジング（抗加齢・老化防止）のためには  
 プレバイオテスクといわれる食物繊維やオリゴ糖や乳酸菌を充分とって、腸内  
 細菌のバランスを改善する事が重要です。そうすることで免疫力の向上にも繋が  
 ります(\*~)v

## 松井田町在宅介護支援センター

### 支援相談員がいます

支援相談員が、困り事などの相談をお受けいたし  
 ます！高齢者の世帯に何い、必要に応じてサービ  
 スをご紹介します。

### ホームヘルプサービスがあります

自宅にお伺いし、掃除や洗濯、調理などの生活援  
 助、入浴やオムツ交換などの身体介護をさせてい  
 だきます。

### ケアマネージャーがいます

支援を必要とされている方やそのご家族様の気持  
 ちに寄り添い希望にあったケアプランを作成し、  
 1人1人が自分らしい生活ができるようお手伝い  
 させていただきます。

～群馬県ふくし総合相談支援事業～

### なんでも福祉相談

社会福祉法人による地域貢献事業の一環として、  
 群馬県ふくし総合支援事業（なんでも福祉相談）  
 に参加しています。

### 松井田町在宅介護支援センターうすいの里

027-393-5851（直通）

027-393-5858（代）

お電話かLINEにて  
 お気軽にご連絡ください

