



# 稻作 ~長寿米ができるまで~

2022年夏。発泡スチロールを使った稻作に挑戦しました。



## “冬本番！”手荒れのケア

～看護からのお願い～

冬は空気も乾燥して気温も低いため手荒れが起きやすい季節です。水仕事などで皮脂が失われ、乾燥した肌はバリア機能が低下しダメージを受けやすい状態になっています。手荒れの原因是手洗いの回数や薬用石鹼の使用などで「必要な皮脂」まで取りすぎてしまう事にあります。入浴後・手洗い後に押え拭きで水分をとり自分に合ったクリームで保湿が大切です。手荒れ予防しましょう。

## 特養従来型＆看護部

### 高梨子地区のサツマイモ掘りに参加しました(2回目)

ホント  
芋づる式だね



高梨子地区の方と  
記念写真

2022.11.5

そこ掘れ  
ワンワン

カップめんパーティー



久しぶりの  
カップラーメンも  
うまいなー!!

ケアマネジャーがいます！

支援を必要とされている方やそのご家族様の気持ちに寄り添い、希望にあつたケアプランを作成し、1人1人が自分らしい生活ができるよう、お手伝いさせていただいています。

ホームヘルプサービスがあります！

自宅にお伺いし、家事のお手伝いや入浴介助などの生活援助、身体介護をさせていただきます。また安中市産前産後ホームヘルプサービスも行っています。産前産後のお母さんのためにホームヘルパーを派遣して家事、育児などの生活を支援いたします。

松井田町在宅介護  
支援センター  
うすいの里

027-393-5851(直通)

027-393-5858(代)

お気軽にお電話下さい★

なんでも福祉相談員

社会福祉法人による地域貢献事業の一環として、群馬県ふくし総合支援事業(なんでも福祉相談)に参加しています。

- 群馬県ふくし総合相談支援事業 -

