



従来：丸山あき江様 筆

## 残暑お見舞い申し上げます

（次回の見舞いまでの間）

平素より当施設へのご理解とご協力をいただいておりまことに感謝申し上げます。

過日の食中毒発生時には多大なご迷惑とご心配をお掛けいたしました。一富士フードサービスと協力し、しっかりと再発防止に取り組んでおります。安心してご利用いただけるよう努めてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの影響で引き続き面会謝絶の対策を取らせていただいており、窓越し面会やタブレット・Skypeでの面会を行っていますが、直に会っての面会とは違いご不便をお掛けしております。第2波に備え、職員一同力を合わせ感染防止対策をすると共に、利用者の皆様に少しでも楽しく過ごしていただく工夫をしておりますが、今回の感染症との闘いは長期戦が予想されます。終息し面会謝絶が解除できるまで、どうかご協力の程よろしくお願ひいたします。

施設長就任後から朝礼の最後に『今日も一日笑顔でよろしくお願ひします。』と必ず言うようにしています。高齢者施設であることもあります、看護師として仕事をする上で大切にしてきたことだったからです。『笑う門には福来る』ということわざがあるように、笑顔は昔から良い効果があると信じられてきました。進化論で有名なダーウィンは楽しいことがあると笑顔になるという結果だけでなく、笑顔になると気持ちも楽しくなるというフィードバック理論も説いています。つまり、作り笑いでも効果があるということです。近年では笑顔になると交感神経を刺激し記憶に関する神経伝達物質の生成を促進するので、認知症治療分野でも注目されています。また、皆さんはあくびをしている人を見てあくびが移った経験はありませんか。これはミラーニューロンという神経伝達物質によるもので、他人の行動や感情を自分の事のように感じるからだそうです。笑顔も同様に移り、その伝染力は多くの表情の中で最も強いそうです。ある研究で笑顔が移ったグループはやる気・行動力がアップしたという結果も出ています。その他、免疫機能アップ効果・若返り効果もあり笑顔効果は語り尽くせません。

私は新型コロナウイルスに負けないよう『笑顔』で撃退したいと思い、コロナの語呂合わせで毎日567回以上笑顔を作ることを心掛けています。単純に起きている時間で考えると、3分間に2回以上笑顔を作ると567回以上になります。マスクの中で口角を上げて笑顔を作り、秘かにコロナに対抗し続けています。皆様もコロナに負けないよう『笑顔』を伝染させてみませんか。

施設長 上原 嘉代子



職員：新井潤子 作



ぐんま介護人材育成宣言が完了し、  
2種類の認証マークを取得しました。  
今後も法人全体で協働し、資質向上  
に努めていきたいと思います☆

VOI.7  
2020年8月発行

# 従来型



## 3月 梅林ドライブ



 ドライブを楽しんだ後、ジェラートを食べに行ってきました。

## 5月



ポップコーンの種まき

○○○○○○○○○○○○  
コーヒー牛乳プリン作り



○○○○○○○○○○○○  
乳飲料

# ユニット



天気のいい日に外でリハビリ



桜の季節にドライブ



鬼退治!



テイクアウトランチ(雨で屋内)



ポピーを見に行きました



ユニット  
ドライブは安全のため、車外に出ずに行いました。  
ランチは屋外の予定でしたが、雨の為屋内で行いました。  
制限のある中楽しんでいただけるようにしました。



# デイサービス



ミニトマト

沢山収穫  
出来ます  
よ～に

皆さんで  
羽根っこゲームを  
楽しんでいます



朝顔

# 在宅介護支援センターです！

## ・ケアマネジャーがいます！

支援を必要とされている方やそのご家族様の気持ちに寄り添い、希望にあったケアプランを作成し、1人1人が自分らしい生活ができるようお手伝いさせて頂いています☆

## ・ホームヘルプサービスがあります！

自宅に伺い、家事のお手伝いや入浴介助などの生活援助、身体介護をさせていただきます☆

## ・支援相談員にて、困り事などの相談をお受けいたします！



1人暮らしの方やご夫婦で高齢の世帯に伺い、必要に応じてサービスをご紹介いたします☆また、介護予防教室などで転倒予防や認知症予防などのお話をさせていただいております

027-393-5851(直通)

027-393-5858(代)

お気軽にお電話下さい☆

新しい仲間です！よろしくお願いします。



うすいの里に入職し半年ほどが経ちましたがまだ至らない部分が多くあるかと思います。

「和顔愛語」をモットーに利用者の皆様に信頼される介護士になりたいと思っていますのでよろしくお願いします。 布施 総至

○月 ○日 月曜日 曜日 日直

7月1日より看護職員として入職しました遠藤真由美です。

3月に准看護学校を卒業したばかりで看護の経験はないので先輩達に教えていただき職員の皆様と連携して頑張っていきたいと思っています。



7年ぶりの新卒採用ということなのでフレッシュな気持ちで頑張りたいと思います。

田島 佑都



やりがいの有る仕事です。大勢の人との出会いが有り又、私の宝が増えました。

池谷 菊夫



特別養護老人ホーム  
**うすいの里**

社会福祉法人 碓氷福祉会

〒379-0215

群馬県安中市松井田町高梨子1491-1

☎ 027-393-5858

E-Mail: usuinosato-0@mx9.ttcn.ne.jp

編集：うすいの里 広報委員会

発行：2020年8月 Vol.7